

*Единственный верный способ не  
стать наркоманом – это не  
пробовать наркотики никогда, н  
одного раза*

*Н. Исмуков*



***Помни!***

***Что бы ни было в начале, в конце  
концов наркотик все равно уьвет  
тебя.***

***Проще отказаться один раз, чем  
потом пытаться сделать это  
всю жизнь!***

**Дорогие друзья!  
Двери нашей библиотеки  
открыты ежедневно, кроме  
понедельника,  
с 10 часов утра  
до 18 часов вечера  
без перерыва**

### **КОНТАКТЫ**

#### **Адрес:**

309145, Белгородская область  
Губкинский район, п. Троицкий  
ул. Молодежная, 6  
Тел. 8-47-241-78-7-44  
Сайт: <http://gub-raion.ucoz.ru/>  
e-mail: [gub-rajon@yandex.ru](mailto:gub-rajon@yandex.ru)

**Не забывайте, последний день  
месяца – санитарный**

**Сост. и комп. верстка  
Л. Д. Иванова**

# **ЧТО НАРКОТИК СДЕЛАЕТ С ТОБОЙ**



**п. Троицкий 2022**

Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал.

Рассказы о впечатлениях от приема наркотиков могут быть самыми разными, все зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Кроме того, наркотики - это товар, и товар очень дорогой, а, как известно, реклама - двигатель торговли.

Возможно ты слышал от кого-то, что наркотики бывают "легкие" и "тяжелые". Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. Наркотик бьет без промаха.

Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

### **Наркотик влияет на психику**

- Твои мысли чувства уже не принадлежат тебе
- Твой разум засыпает, слабеет воля
- Ты уже не в состоянии созидать и творить

- Твое будущее - ограниченность.

### **Наркотик укорачивает жизнь**

- За удовольствия надо платить - отдавать приходится драгоценное время
- Опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- Передозировка - быстрая смерть
- Окружение наркомана - сплошной криминал, убийство наркомана - обыденный случай. Часто жить становится настолько "хорошо", что больше и не хочется.

### **Ты рискуешь навсегда остаться без**

#### **семьи**

- Вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик
- Рано или поздно тебе самому станет никто не нужен
- Здоровые дети - это тебе не грозит. Сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным.

### **Наркотик разрушает твой организм**

- Наркотики просто «растворяют мозг»
- Ты становишься уязвимым для многих болезней - сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют.
- Сердце уже не справляется с

обычными нагрузками

### **Возникнут проблемы с законом**

- Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения - тебе придется стать нарушителем.
- Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность - тебя могут подставить.
- Хроническая нехватка денег плюс разрушение воли - результат ясен.

### **литература:**

Бирун, Н. Наркотики : выход есть! / Н. Бирун, Н. Иванова. - СПб.: Питер, 2001. - 224 с. - (Серия «Исцели себя сам»).

Исмуков, Н. Н. Без наркотиков : Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости/ Н. Н. Исмуков. - Москва : ФАИР-ПРЕСС, 2001. — 384 с. : ил. (Популярная медицина)

Комиссаров, Б. Г. SOS : наркомания./ Б. Г. Комиссаров, А. А. Фоменко - Ростов н/Д : изд-во «Феникс», 2000. - 320 с.

Сердюкова, Н. Б. Наркотики и наркомания. «Серия Панацея» / Н. Б. Сердюкова Ростов н/Д : Феникс, 2000. - 256 с.